



**CWRKDiZ**

Centrum Wsparcia Rzemiosła, Kształcenia  
Dualnego i Zawodowego w Kaliszu

## Scenariusz Nr 2

Temat: **Gospodarowanie swoim czasem**

Czas trwania: 45 min.

Odbiorcy – uczniowie klas średnich i studenci.

Przedmiot nauczania – Rozwój umiejętności miękkich

Tytuł działu tematycznego – Czas

Cel – zapoznanie uczniów z umiejętnością gospodarowania swoim czasem, wyznaczania priorytetu i delegowaniem zadań.

Potrzebne materiały: markery kolorowe i papier z flipcharta, kredki.

Przebieg zajęć:

1. Wprowadzenie do tematyki zajęć – Czas i jego znaczenie.
2. Doradca omawia z klasą gospodarowanie czasem:
  - Ćwiczenie – „Złodzieje czasu” - uczniowie w grupach 2-3 osobowych wypisują swoich „złodziei czasu”.
  - Uczestnicy prezentują swoje prace, jedna osoba wypisuje „złodziei” na flipcharcie.
  - Doradca omawia Matrycę Eisenhowera
  - Ćwiczenie – uczniowie wykonują ćwiczenie
  - Omawianie matrycy na forum klasy.
3. Podsumowanie zajęć.

Na zakończenie należy podziękować uczniom za zabawę i zachęcić do kolejnych zajęć.

Załączniki:

Prezentacja + Ćwiczenie „Matryca Eisenhowera”