



Scenariusz Nr 1

Temat: **Wyznaczanie celów**

Czas trwania: 45 min.

Odbiorcy – uczniowie klas średnich i studenci.

Przedmiot nauczania – Rozwój umiejętności miękkich

Tytuł działu tematycznego – Motywacja

Cel – zapoznanie uczniów z umiejętnością wyznaczania celów i motywacją do działania.

Przebieg zajęć:

1. Wprowadzenie do tematyki zajęć – motywacja i cele.
2. Praca doradcy z klasą.

Potrzebne materiały: markery kolorowe i papier z flipcharta, kredki.

Zadania:

1. Doradca omawia z klasą wyznaczanie celów:
 - Ćwiczenie – „Słońce marzeń” - uczniowie rysują swoje marzenia na końcu promienia słonecznego.
 - Doradca omawia metodę SMART (prezentacja).
 - Ćwiczenie – uczniowie wybierają jedno ze swoich marzeń i za pomocą metody SMART zamieniają marzenie w cel.
 - Doradca omawia i sprawdza poprawność wyznaczonych przez uczniów celów.
2. Podsumowanie zajęć.

Na zakończenie należy podziękować uczniom za zabawę i zachęcić do kolejnych zajęć.

Załączniki:

Prezentacja + Ćwiczenie „Słońce marzeń”