

Matryca Eisenhowera

1. Zrób listę wszystkich czynności które wykonujesz w ciągu dnia i rzeczy „do zrobienia”.
2. Wpisz pozycje z listy do tabeli.
3. Tabele zrób na 7 dni
4. Odkreślaj każdą wykonaną czynność i nagradzaj się.

	pilne	niepilne
Ważne		
nieważne		

Na podstawie Stephen Covey, Najpierw rzeczy najważniejsze. Naucz się określać priorytety i skutecznie zarządzać czasem,
Dom Wydawniczy Rebis, Poznań 2005